

ООО "АБК-ПЭЙМЕНТ"

Меню на 10.04.2026 год
Средняя общеобразовательная школа №9

	стои-ть	выход	белки	жиры	угл-ды	ккал.
Завтрак (младшие)		100	0,48	0,48	15,86	50,00
Фрукты (яблоки)		120/30	15,55	18,35	40,33	398,93
Сырники из творога со сгущенным молоком		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Чай с сахаром		30	2,25	0,87	15,42	78,60
Батон нарезной		500	18,35	19,72	79,61	559,53
Итого						
Обед (младшие)		250	10,43	8,02	52,53	328,25
Суп картофельный с горохом		200	12,36	18,01	37,88	361,45
Овощи тушеные с мясом		200	0,16	0,16	10,91	46,60
Компот из свежих яблок		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб ржаной		700	26,45	26,71	123,04	842,70
Итого:	139,01	1200	44,80	46,43	202,65	1402,23
Всего:						
Горячий завтрак (младшие)		120	0,48	0,48	15,86	50,00
Фрукты (яблоки)		120/30	15,55	18,35	40,33	398,93
Сырники из творога со сгущенным молоком		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Чай с сахаром		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный		20	1,32	0,24	7,92	39,60
Хлеб ржаной		92,89	510	18,94	19,25	81,95
Итого						
Горячий завтрак (старшие)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Фрукты (яблоки)		200	18,63	22,18	55,50	502,80
Запеканка из творога с повидлом (170/30)		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Чай с сахаром		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб ржаной		93,71	550	22,60	23,12	95,02
Итого						
Дополнительное питание (старшие)		250	10,43	8,02	52,53	328,25
Суп картофельный с горохом		200	0,16	0,16	10,91	46,60
Компот из свежих яблок		40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб пшеничный		490	13,63	8,50	83,12	468,85
Итого	141,56	1040	36,23	31,62	178,14	1157,05
Всего:						

Директор школы №9

Шеф-повар



Мухаметзянова А.И.

Зайнутдинова С.В.